

# Webseiten-Bericht für lunchcoach.pl

Generiert am 03 Februar 2023 00:28 AM






Der Wert ist 49/100







## SEO Inhalte

	Seitentitel	Strona główna <b>Länge : 13</b> Perfekt, denn Ihr Seitentitel enthält zwischen 10 und 70 Anzahl Zeichen.														
	Seitenbeschreibung	Witamy Państwo na stronie lunchcoach.pl! Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą. Znajdziecie tu także Aktualności i ciekawe artykuły. <b>Länge : 138</b> Großartig, denn Ihre Seitenbeschreibung enthält zwischen 70 und 160 Anzahl Zeichen.														
	Suchbegriffe	Nicht so gut. Wir konnten keine META-Suchbegriffe auf Ihrer Webseite finden. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um META-Suchbegriffe zu erzeugen.														
	Og META Eigenschaften	Sehr gut, denn diese Webseite nutzt die Vorteile aus den Og Properties. <table><thead><tr><th>Eigenschaft</th><th>Inhalt</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>pl_PL</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Strona główna</td></tr><tr><td>description</td><td>Witamy Państwo na stronie lunchcoach.pl! Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą. Znajdziecie tu także Aktualności i ciekawe artykuły.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://lunchcoach.pl/</td></tr><tr><td>image</td><td>https://lunchcoach.pl/wp-content/uploads/2022/09/Agata-photo-okragle-300x300.png</td></tr></tbody></table>	Eigenschaft	Inhalt	locale	pl_PL	type	website	title	Strona główna	description	Witamy Państwo na stronie lunchcoach.pl! Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą. Znajdziecie tu także Aktualności i ciekawe artykuły.	url	https://lunchcoach.pl/	image	https://lunchcoach.pl/wp-content/uploads/2022/09/Agata-photo-okragle-300x300.png
Eigenschaft	Inhalt															
locale	pl_PL															
type	website															
title	Strona główna															
description	Witamy Państwo na stronie lunchcoach.pl! Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą. Znajdziecie tu także Aktualności i ciekawe artykuły.															
url	https://lunchcoach.pl/															
image	https://lunchcoach.pl/wp-content/uploads/2022/09/Agata-photo-okragle-300x300.png															

## SEO Inhalte

	Überschriften	H1	H2	H3	H4	H5	H6
		1	5	0	2	0	0
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• [H1]</li> <li>• [H2] cześć!</li> <li>• [H2] Nazywam się Agata i jestem dietetykiem klinicznym.</li> <li>• [H2] Specjalizuję się w tematyce PCOS, insulinooporności, zaburzeń hormonalnych.</li> <li>• [H2] Chętnie poprowadzę Cię w tej drodze i pomogę Ci wdrożyć skuteczne działania, dzięki którym odzyskasz równowagę hormonalną.</li> <li>• [H2] Zapisz się koniecznie się na mój newsletter, w którym przesyłam ciekawe informacje na temat zdrowia hormonalnego.</li> <li>• [H4] Cześć!</li> <li>• [H4] Dziękuję!</li> </ul>					
	Bilder	<p>Es konnten 7 Bilder auf dieser Webseite gefunden werden.</p> <p>Bei 4 Bilder(n) fehlt ein ALT-Attribut. Fügen Sie ALT-Attribute zu Ihren Bildern, um die Bedeutung der Bilder für Suchmaschinen zugänglich zu machen.</p>					
	Text/HTML Verhältnis	<p>Anteil : <b>4%</b></p> <p>Das Text zu HTML Code Verhältnis dieser Webseite ist niedriger als 15 Prozent, was bedeutet, dass Sie mehr Inhalte für Ihre Webseite schreiben sollten.</p>					
	Flash	<p>Perfekt, denn es wurde kein Flash auf Ihrer Webseite gefunden.</p>					
	IFrame	<p>Großartig, denn Sie verwenden keine IFrames auf Ihrer Webseite.</p>					

## SEO Links

	URL Rewrite	<p>Gut. Ihre Links sind für Suchmaschinen gut lesbar (sprechende Links)!</p>
	Underscores in the URLs	<p>Perfekt! Wir haben keine Unterstriche in Ihren Links entdeckt.</p>
	In-page links	<p>We found a total of 14 links including 0 link(s) to files</p>
	Statistics	<p>Externe Links : noFollow 7.14%</p> <p>Externe Links : natürliche Links 7.14%</p>


## SEO Links

Interne Links 85.71%

### In-page links

Anker	Typ	Natürlich
<a href="#">Skip to content</a>	intern	natürliche Links
=	intern	natürliche Links
<a href="#">Blog</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">O mnie</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Współpraca 1:1</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Podcast</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Sklep</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Koszyk</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Oferta dla firm</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Kontakt</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Instagramie</a>	extern	natürliche Links
<a href="#">Polityką Prywatności.</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Out the Box</a>	extern	noFollow
<a href="#">Kontakt</a>	intern	natürliche Links

### SEO Suchbegriffe

	Suchbegriffswolke	też pcos dla lub <b>się</b> cię drodze mnie twoje tej
--	-------------------	---






### Keywords Consistency

Suchbegriff	Inhalt	Seitentitel	Suchbegriffe	Seitenbeschreibung	Überschriften
się	12	✘	✘	✔	✔

## Keywords Consistency

cię	6	✘	✘	✘	✔
też	5	✘	✘	✘	✘
pcos	4	✘	✘	✘	✔
mnie	3	✘	✘	✘	✘


## Benutzerfreundlichkeit

	URL	Domain : lunchcoach.pl Länge : 13
	Favoriten Icon	Nicht so gut. Wir haben kein Favicon gefunden. Diese kleinen Symbole sind ein einfaches Mittel, um Besucher auf Ihre Webseite zu ziehen und die Webseitengeschwindigkeit zu steigern, denn jeder Browser fragt beim Aufruf Ihrer Webseite das Favicon ab.
	Druckeigenschaften	Es konnten keine druckfreundlichen CSS-Angaben gefunden werden.
	Sprache	Gut, denn Sie haben in den META-Elementen eine Sprache deklariert: pl.
	Dublin Core	Diese Webseite nutzt nicht die Vorteile der Dublin Core Elemente.


## Dokument

	Doctype	HTML 5				
	Verschlüsselung	Perfekt, denn Ihre Webseite deklariert einen Zeichensatz: UTF-8.				
	W3C Validität	Fehler : 10 Warnungen : 44				
	E-Mail Datenschutz	Achtung! Es wurde mindestens eine E-Mail Adresse im Klartext auf Ihrer Webseite gefunden. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um E-Mail Adressen vor SPAM zu schützen.				
	Veraltetes HTML	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Veraltete Tags</th> <th>Vorkommen</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>&lt;u&gt;</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table> <p>Überholte (deprecated) HTML Tags sind HTML Tags, die zwar aktuell</p>	Veraltete Tags	Vorkommen	<u>	3
Veraltete Tags	Vorkommen					
<u>	3					





## Dokument

		funktionieren, aber bald nicht mehr von jedem Browser unterstützt werden. Wir empfehlen Ihnen diese überholten HTML Tags durch aktuelle HTML Tags zu ersetzen.
	Tipps zur Webseitengeschwindigkeit	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Sehr gut, denn Ihre Webseite benutzt keine verschachtelten Tabellen.</li><li>✗ Schlecht, denn es wurden CSS-Angaben in HTML-Elementen entdeckt. Diese Angaben sollten in ein entsprechendes CSS-Stylesheet verlagert werden.</li><li>✗ Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält sehr viele CSS-Dateien (mehr als 4).</li><li>✗ Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält viele Javascript-Dateien (mehr als 6).</li><li>✓ Gut! Sie nutzen die Vorteile von gzip.</li></ul>

## Mobile

	Mobile Optimierung	<ul style="list-style-type: none"><li>✗ Apple Icon</li><li>✓ META Viewport Tag</li><li>✓ Flash Inhalt</li></ul>
---	--------------------	---

## Optimierung

	XML-Sitemap	Perfekt! Ihre Seite hat eine XML-Sitemap. <a href="http://lunchcoach.pl/wpms-sitemap.xml">http://lunchcoach.pl/wpms-sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://lunchcoach.pl/robots.txt">http://lunchcoach.pl/robots.txt</a> Sehr gut! Ihre Webseite enthält eine robots.txt-Datei.
	Analytics	Sehr gut, Ihre Website hat ein Analyse-Tool.  <a href="#">Google Analytics</a>