







# Revisión web de get.run

Generado el 04 Octubre 2024 18:41 PM






La puntuación es 43/100







## Contenido SEO

	Título	<p>«GET.run» — беговой портал России   Забеги, марафоны, полумарафоны России</p> <p><b>Longitud : 73</b></p> <p>Preferiblemente, tu título debería contener entre 10 y 70 caracteres (espacios incluidos). Usa <a href="#">esta herramienta gratuita</a> para calcular la longitud del texto.</p>												
	Descripción	<p>«GET.run» — беговой портал России: календарь всех забегов России. информация о марафонах и полумарафонах.</p> <p><b>Longitud : 105</b></p> <p>Genial, tu descripción meta contiene entre 70 y 160 caracteres.</p>												
	Palabras Claves (Keywords)	<p>бег, портал о беге, беговой портал, забеги, марафоны, полумарафоны</p> <p>Bien, tu página contiene palabras clave (meta keywords).</p>												
	Propiedades Meta Og	<p>Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og).</p> <table><thead><tr><th>Propiedad</th><th>Contenido</th></tr></thead><tbody><tr><td>title</td><td>«GET.run» — беговой портал России   Забеги, марафоны, полумарафоны России</td></tr><tr><td>type</td><td>article</td></tr><tr><td>image</td><td>https://get.run/favicon.ico</td></tr><tr><td>url</td><td>https://get.run/</td></tr><tr><td>description</td><td>«GET.run» — беговой портал России: календарь всех забегов России. информация о марафонах и полумарафонах.</td></tr></tbody></table>	Propiedad	Contenido	title	«GET.run» — беговой портал России   Забеги, марафоны, полумарафоны России	type	article	image	https://get.run/favicon.ico	url	https://get.run/	description	«GET.run» — беговой портал России: календарь всех забегов России. информация о марафонах и полумарафонах.
Propiedad	Contenido													
title	«GET.run» — беговой портал России   Забеги, марафоны, полумарафоны России													
type	article													
image	https://get.run/favicon.ico													
url	https://get.run/													
description	«GET.run» — беговой портал России: календарь всех забегов России. информация о марафонах и полумарафонах.													
	Titulos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>5</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	5	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	5	0	0	0	0									

## Contenido SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Портал о беге в России</li><li>• [H2] Консультация по услугам</li><li>• [H2] Научитесь бегать или улучшите свой результат по нашим программам:</li><li>• [H2] Быстро найдите забег нужной дистанции:</li><li>• [H2] Забеги в регионах России</li><li>• [H2] Ближайшие забеги России</li></ul>
	Imágenes	Hemos encontrado 29 imágenes en esta web. Bien, la mayoría de tus imágenes tienen atributo alt.
	Ratio Texto/HTML	Ratio : <b>0%</b> El ratio entre texto y código HTML de esta página es menor que el 15 por ciento, esto significa que tu web posiblemente necesite más contenido en texto.
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Muy mal, tienes Iframes en la página, esto significa que el contenido no podrá ser indexado.

## Enlaces SEO

	Reescritura URL	Mal. Tus enlaces parecen usar parámetros en la url (query string).
	Guiones bajos en las URLs	Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 116 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0.86% Enlaces Externos : Pasando Jugo 3.45% Enlaces Internos 95.69%

## Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
<a href="#">English</a>	Interna	Pasando Jugo

## Enlaces en página

<a href="#">Русский</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">О проекте</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Забег России</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">★ Программы</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Консультации</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Энциклопедия</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Всё о беге</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Личный кабинет</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">подготовиться к полумарафону по нашим онлайн-программам</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Изучение иностранных языков с «Консул 96»</a>	Externo	Pasando Jugo
<a href="#">BabyHair: скупка волос в Москве</a>	Externo	Pasando Jugo
<a href="#">Индивидуальная подготовка к любой беговой цели с тренером</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Программы подготовки к забегу на 10 км</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Индивидуальная подготовка к марафону с тренером</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Москва</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Санкт-Петербург</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Екатеринбург</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Адыгея</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Алтайский край</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Амурская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Архангельская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Астраханская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Башкортостан</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Белгородская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Брянская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Бурятия</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Владимирская область</a>	Interna	Pasando Jugo

## Enlaces en página

<a href="#">Волгоградская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Вологодская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Воронежская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Дагестан</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Еврейская АО</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Забайкальский край</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Ивановская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Ингушетия</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Иркутская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Кабардино-Балкария</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Калининградская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Калмыкия</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Калужская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Камчатский край</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Карачаево-Черкесия</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Карелия</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Кемеровская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Кировская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Коми</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Костромская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Краснодарский край</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Красноярский край</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Крым</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Курганская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Курская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Ленинградская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Липецкая область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Магаданская область</a>	Interna	Pasando Jugo

## Enlaces en página

<a href="#">Марий Эл</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Мордовия</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Московская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Мурманская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Нижегородская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Новгородская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Новосибирская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Омская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Оренбургская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Орловская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Пензенская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Пермский край</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Приморский край</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Псковская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Республика Алтай</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Республика Тыва</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Ростовская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Рязанская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Самарская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Саратовская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Сахалинская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Свердловская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Северная Осетия</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Смоленская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Ставропольский край</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Тамбовская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Татарстан</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Тверская область</a>	Interna	Pasando Jugo


## Enlaces en página

<a href="#">Томская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Тульская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Тюменская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Удмуртия</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Ульяновская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Хабаровский край</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Хакасия</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">ХМАО</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Челябинская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Чечня</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Чувашия</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Чукотский АО</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Якутия</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">ЯНАО</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Ярославская область</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Политика конфиденциальности</a>	Interna	noFollow
<a href="#">Пользовательское соглашение</a>	Interna	noFollow
<a href="#">Уведомление о рисках и ограничение ответственности</a>	Interna	noFollow
<a href="#">Добавить забег</a>	Interna	noFollow
<a href="#">Бегуны России</a>	Interna	noFollow
<a href="#">Отзывы на Яндексe</a>	Externo	noFollow
<a href="#">→ Видео-консультация</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">→ Калькуляторы</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">→ Беговые травмы</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">→ О тренировках</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">→ О здоровье</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">→ О питании</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">→ Экипировка</a>	Interna	Pasando Jugo

## Enlaces en página

<a href="#">Карта сайта</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Whatsapp</a>	Externo	Pasando Jugo
<a href="#">Телеграм</a>	Externo	Pasando Jugo
<a href="#">Регистрация</a>	Interna	noFollow






## Palabras Clave SEO

	Nube de Palabras Clave	
--	------------------------	--


## Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
-------------------------	-----------	--------	----------------------------	-------------	---------











## Usabilidad

	Url	Dominio : get.run Longitud : 7
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma ru.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.




## Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
--	-----------------------------	--------



## Documento

	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 141 Avisos : 98
	Privacidad de los Emails	Atención! Hemos encontrado por lo menos una dirección de correo electrónico en texto plano. Usa <a href="#">este protector antispam gratuito</a> para ocultarla de los spammers.
	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, esta web no usa tablas.</li><li> Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS).</li><li> Muy mal, tu página web usa demasiados ficheros CSS (más de 4).</li><li> Muy mal, tu sitio usa demasiados ficheros JavaScript (más de 6).</li><li> Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip. ¡Perfecto!</li></ul>

## Movil

	Optimización Móvil	<ul style="list-style-type: none"><li> Icono para Apple</li><li> Etiqueta Meta Viewport</li><li> Contenido Flash</li></ul>
--	--------------------	---

## Optimización

	Mapa del sitio XML	¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML. <input type="text" value="https://get.run/sitemap.xml"/>
	Robots.txt	http://get.run/robots.txt ¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.
	Herramientas de Analítica	No disponible



## Optimización

No hemos encontrado ninguna herramienta de analítica en esta web.

La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.