

# Evaluation du site lunchcoach.pl

Généré le 03 Février 2023 00:28

Le score est de 49/100



## Optimisation du contenu

	Titre	Strona główna <b>Longueur : 13</b> Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.														
	Description	Witamy Państwo na stronie lunchcoach.pl! Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą. Znajdziecie tu także Aktualności i ciekawe artykuły. <b>Longueur : 138</b> Génial, votre balise META description contient entre 70 et 160 caractères.														
	Mots-clefs	Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez <a href="#">ce générateur gratuit de balises META en ligne</a> pour créer des mots-clés.														
	Propriétés Open Graph	Bien, cette page profite des balises META Open Graph. <table><thead><tr><th>Propriété</th><th>Contenu</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>pl_PL</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Strona główna</td></tr><tr><td>description</td><td>Witamy Państwo na stronie lunchcoach.pl! Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą. Znajdziecie tu także Aktualności i ciekawe artykuły.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://lunchcoach.pl/</td></tr><tr><td>image</td><td>https://lunchcoach.pl/wp-content/uploads/2022/09/Agata-photo-okragle-300x300.png</td></tr></tbody></table>	Propriété	Contenu	locale	pl_PL	type	website	title	Strona główna	description	Witamy Państwo na stronie lunchcoach.pl! Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą. Znajdziecie tu także Aktualności i ciekawe artykuły.	url	https://lunchcoach.pl/	image	https://lunchcoach.pl/wp-content/uploads/2022/09/Agata-photo-okragle-300x300.png
Propriété	Contenu															
locale	pl_PL															
type	website															
title	Strona główna															
description	Witamy Państwo na stronie lunchcoach.pl! Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą. Znajdziecie tu także Aktualności i ciekawe artykuły.															
url	https://lunchcoach.pl/															
image	https://lunchcoach.pl/wp-content/uploads/2022/09/Agata-photo-okragle-300x300.png															
	Niveaux de titre	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>5</td><td>0</td><td>2</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	5	0	2	0	0		
H1	H2	H3	H4	H5	H6											
1	5	0	2	0	0											

## Optimisation du contenu

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1]</li><li>• [H2] cześć!</li><li>• [H2] Nazywam się Agata i jestem dietetykiem klinicznym.</li><li>• [H2] Specjalizuję się w tematyce PCOS, insulinooporności, zaburzeń hormonalnych.</li><li>• [H2] Chętnie poprowadzę Cię w tej drodze i pomogę Ci wdrożyć skuteczne działania, dzięki którym odzyskasz równowagę hormonalną.</li><li>• [H2] Zapisz się koniecznie się na mój newsletter, w którym przesyłam ciekawe informacje na temat zdrowia hormonalnego.</li><li>• [H4] Cześć!</li><li>• [H4] Dziękuję!</li></ul>
	Images	Nous avons trouvé 7 image(s) sur cette page Web.  4 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.
	Ratio texte/HTML	Ratio : <b>4%</b>  le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page.

## Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 14 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 7.14%  Liens externes : Passing Juice 7.14%  Liens internes 85.71%

## Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
<a href="#">Skip to content</a>	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice
<a href="#">Blog</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">O mnie</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Współpraca 1:1</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Podcast</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Sklep</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Koszyk</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Oferta dla firm</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Kontakt</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Instagramie</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">Polityką Prywatności.</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Out the Box</a>	Externe	noFollow
<a href="#">Kontakt</a>	Interne	Passing Juice

## Mots-clefs



Nuage de mots-clefs

twoje dla mnie drodze cię też pcos lub tej **się**

## Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
się	12	✘	✘	✔	✔
cię	6	✘	✘	✘	✔
też	5	✘	✘	✘	✘
pcos	4	✘	✘	✘	✔
mnie	3	✘	✘	✘	✘

## Ergonomie

	Url	Domaine : lunchcoach.pl Longueur : 13
	Favicon	Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé d'icônes de raccourci. Les icônes sont l'un des moyens faciles d'attirer des visiteurs réguliers plus souvent sur votre site.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : pl.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

## Document

	Doctype	HTML 5				
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.				
	Validité W3C	Erreurs : 10 Avertissements : 44				
	E-mail confidentialité	Attention! Au moins une adresse e-mail a été trouvée en texte clair. Utilisez <a href="#">une protection anti-spam gratuite</a> pour cacher vos e-mails aux spammers.				
	HTML obsolètes	<table><thead><tr><th>Tags obsolètes</th><th>Occurrences</th></tr></thead><tbody><tr><td>&lt;u&gt;</td><td>3</td></tr></tbody></table> <p>Les balises HTML obsolètes sont des balises qui ne sont plus utilisés. Il est recommandé de supprimer ou de remplacer ces balises HTML, car elles sont désormais obsolètes.</p>	Tags obsolètes	Occurrences	<u>	3
Tags obsolètes	Occurrences					
<u>	3					
	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none"><li> Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.</li><li> Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.</li><li> Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4).</li><li> Mauvais, votre site web contient trop de fichiers javascript</li></ul>				

## Document

(plus de 6).

✓ Parfait : votre site tire parti de gzip.

## Mobile

Optimisation mobile

✘ Icône Apple

✓ Méta tags viewport

✓ Contenu FLASH

## Optimisation



Sitemap XML

Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal.

<http://lunchcoach.pl/wpms-sitemap.xml>



Robots.txt

<http://lunchcoach.pl/robots.txt>

Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.



Mesures d'audience

Votre site web dispose d'une outil d'analytics, ce qui est optimal.



Google Analytics