

# Website beoordeling lunchcoach.pl

Ge genereerd op Februari 03 2023 00:28 AM






De score is 49/100







## SEO Content

	Title	Strona główna <b>Lengte : 13</b> Perfect, uw title tag bevat tussen de 10 en 70 karakters.														
	Description	Witamy Państwo na stronie lunchcoach.pl! Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą. Znajdziecie tu także Aktualności i ciekawe artykuły. <b>Lengte : 138</b> Perfect, uw meta description bevat tussen de 70 en 160 karakters.														
	Keywords	Erg slecht. We hebben geen meta keywords gevonden in uw website. Gebruik <a href="#">deze gratis online meta tags generator</a> om keywords te genereren.														
	Og Meta Properties	Goed, uw page maakt gebruik van Og Properties. <table><thead><tr><th>Property</th><th>Content</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>pl_PL</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Strona główna</td></tr><tr><td>description</td><td>Witamy Państwo na stronie lunchcoach.pl! Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą. Znajdziecie tu także Aktualności i ciekawe artykuły.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://lunchcoach.pl/</td></tr><tr><td>image</td><td>https://lunchcoach.pl/wp-content/uploads/2022/09/Agata-photo-okragle-300x300.png</td></tr></tbody></table>	Property	Content	locale	pl_PL	type	website	title	Strona główna	description	Witamy Państwo na stronie lunchcoach.pl! Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą. Znajdziecie tu także Aktualności i ciekawe artykuły.	url	https://lunchcoach.pl/	image	https://lunchcoach.pl/wp-content/uploads/2022/09/Agata-photo-okragle-300x300.png
Property	Content															
locale	pl_PL															
type	website															
title	Strona główna															
description	Witamy Państwo na stronie lunchcoach.pl! Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą. Znajdziecie tu także Aktualności i ciekawe artykuły.															
url	https://lunchcoach.pl/															
image	https://lunchcoach.pl/wp-content/uploads/2022/09/Agata-photo-okragle-300x300.png															

## SEO Content

	Headings	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>5</td><td>0</td><td>2</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1]</li><li>• [H2] cześć!</li><li>• [H2] Nazywam się Agata i jestem dietetykiem klinicznym.</li><li>• [H2] Specjalizuję się w tematyce PCOS, insulinooporności, zaburzeń hormonalnych.</li><li>• [H2] Chętnie poprowadzę Cię w tej drodze i pomogę Ci wdrożyć skuteczne działania, dzięki którym odzyskasz równowagę hormonalną.</li><li>• [H2] Zapisz się koniecznie się na mój newsletter, w którym przesyłam ciekawe informacje na temat zdrowia hormonalnego.</li><li>• [H4] Cześć!</li><li>• [H4] Dziękuję!</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	5	0	2	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	5	0	2	0	0									
	Afbeeldingen	We vonden 7 afbeeldingen in de pagina.  4 alt attributen ontbreken. Voeg alternatieve text toe zodat zoekmachines beter kunnen beoordelen wat het onderwerp van de afbeeldingen is.												
	Text/HTML Ratio	Ratio : <b>4%</b>  De ratio van text tot HTML code is below 15 procent, dit betekent dat uw pagina waarschijnlijk meer tekst nodig heeft.												
	Flash	Perfect, geen Flash content gevonden in uw website.												
	Iframe	Perfect, er zijn geen Iframes in uw website aangetroffen.												

## SEO Links


	Herschreven URL	Perfect. Uw links zien er vriendelijk uit!
	Underscores in de URLs	Perfect! Geen underscores gevonden in uw URLs.
	In-page links	We vonden een totaal van 14 links inclusie 0 link(s) naar bestanden
	Statistics	Externe Links : noFollow 7.14%  Externe Links : doFollow 7.14%  Interne Links 85.71%

## SEO Links

### In-page links

Ankertext	Type	samenstelling
<a href="#">Skip to content</a>	Intern	doFollow
-	Intern	doFollow
<a href="#">Blog</a>	Intern	doFollow
<a href="#">O mnie</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Współpraca 1:1</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Podcast</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Sklep</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Koszyk</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Oferta dla firm</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Kontakt</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Instagramie</a>	Extern	doFollow
<a href="#">Polityką Prywatności.</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Out the Box</a>	Extern	noFollow
<a href="#">Kontakt</a>	Intern	doFollow

## SEO Keywords

 Keywords Cloud lub mnie cię tej też dla pcos **się** drodze twoje






### Keywords Consistentie

Keyword	Content	Title	Keywords	Descripti on	Headings
się	12	✘	✘	✔	✔
cię	6	✘	✘	✘	✔
też	5	✘	✘	✘	✘




## Keywords Consistentie

pcos	4	✘	✘	✘	✔
mnie	3	✘	✘	✘	✘


## Bruikbaarheid

	Url	Domein : lunchcoach.pl Lengte : 13
	Favicon	Erg slecht. We hebben geen favicon icoon gevonden. Deze trekken de aandacht van bezoekers in de regel.
	Printbaarheid	Jammer. We vonden geen Print-Vriendelijke CSS.
	Taal	Goed. Uw ingestelde taal is pl.
	Dublin Core	Deze pagina maakt geen gebruik van Dublin Core.


## Document

	Doctype	HTML 5				
	Encoding	Perfect. Uw ingestelde Charset is UTF-8.				
	W3C Validiteit	Fouten : 10 Waarschuwingen : 44				
	E-mail Privacy	Waarschuwing! Er is op zijn minst 1 e-mailadres gevonden als platte tekst. (voorkom spam!). Gebruik <a href="#">deze gratis antispam protector</a> om e-mailadressen te verbergen voor spammers.				
	Niet ondersteunde HTML	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Niet ondersteunde tags</th> <th>Voorkomende</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>&lt;u&gt;</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table> <p>We hebben niet meer ondersteunde HTML tags gevonden in uw HTML, we adviseren u deze te verwijderen.</p>	Niet ondersteunde tags	Voorkomende	<u>	3
Niet ondersteunde tags	Voorkomende					
<u>	3					
	Speed Tips					




## Document

		<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Geweldig, uw website heeft geen tabellen in een tabel.</li><li>✗ Jammer, uw website maakt gebruik van inline styles.</li><li>✗ Jammer, uw website heeft teveel CSS bestanden (meer dan 4).</li><li>✗ Jammer, uw website heeft teveel JS bestanden (meer dan 6).</li><li>✓ Perfect, uw website haalt voordeel uit gzip.</li></ul>
--	--	--

## Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"><li>✗ Apple Icon</li><li>✓ Meta Viewport Tag</li><li>✓ Flash content</li></ul>
--	---------------------	--

## Optimalisatie

	XML Sitemap	<p>Geweldig, uw website heeft een XML sitemap.</p> <p><a href="http://lunchcoach.pl/wpms-sitemap.xml">http://lunchcoach.pl/wpms-sitemap.xml</a></p>
	Robots.txt	<p><a href="http://lunchcoach.pl/robots.txt">http://lunchcoach.pl/robots.txt</a></p> <p>Geweldig uw website heeft een robots.txt bestand.</p>
	Analytics	<p>Perfect, uw website heeft een analytics tool.</p> <p> <a href="#">Google Analytics</a></p>