



# Avaliação do site copingskills4kids.net

Gerado a 29 de Agosto de 2024 09:29 AM




O resultado é de 54/100







## Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>Coping skills for kids: emotional regulation, executive functioning and soft skills</p> <p><b>Cumprimento : 84</b></p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	<p>Descrição</p>	<p>Coping skills are important for kids and adults. Find out how to develop soft skills, fine motor skills and emotional regulation skills.</p> <p><b>Cumprimento : 136</b></p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>												
	<p>Palavras-chave</p>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>												
	<p>Cabeçalhos</p>	<table border="1" data-bbox="544 1397 1481 1469"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>6</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1503 1294 1733" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Coping Skills Practice Exercise</li> <li>• [H2] What does the term «coping brain» mean?</li> <li>• [H2] Principles for Developing our Coping Ability</li> <li>• [H2] Recent Posts</li> <li>• [H2] Recent Comments</li> <li>• [H2] Archives</li> <li>• [H2] Categories</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	6	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	6	0	0	0	0									
	<p>Imagens</p>	<p>Encontrámos 22 imagens nesta página.</p> <p>1 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>												

## Conteúdo SEO

	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>0%</b>  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 65 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%  Ligações externas : Passa sumo 6.15%  Ligações internas 93.85%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Skip to content</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">For Pre-Teens</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">For Parents &amp;#038; Educators</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Brain Works</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Education Forum</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Vector icons</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Learning About Brain Strain Using Brain Imaging</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Coping Skills &amp;#038; Tools   Coping Skills For Kids</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Project Advisory Board 2008-2009   Coping Skills For Kids</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Other Brain Function Web Sites   Coping Skills For Kids</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">About The Brain Works Project</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">About The Brain Works Project   Coping Skills For Kids</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Common Coping Myths And Mistakes</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Resources &amp;#038; Activities</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Privacy   Coping Skills For Kids</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Managing Anger &amp;#038; Sadness Responses To Stress</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">2</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">8</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Home</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">The Coping Brain</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Reptilian Coping Brain</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Emotional Coping Brain</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Thinking Coping Brain</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Coping Challenges</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Pain in my Brain</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Brain Imaging</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Changes</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Common Myths</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Brain Fools</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Anger and Sadness</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Coping Skills &amp; Tools</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">What Pre-Teens Say</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Resources &amp; Activities</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">The Brain Team</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Activities/Projects</a>	Internas	Passa sumo


## Ligações para a própria página

<a href="#">Emotional Honesty</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Quizzes</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Other Web Sites</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Coping Skills Exercise</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">7 Key Factors</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">About the Project</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Advisory Board</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Amazing Brain Facts</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Frequently Asked Questions</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Resources</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Processors and Graphics Cards specs and comparisons</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">My daughter is about to enter High School. What would be one piece of advice you would give her?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">pavlinika</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">My daughter is about to enter High School. What would be one piece of advice you would give her?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Anyone had underdeveloped social skills as a kid that they never realized until adulthood?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Kids and teens are losing their social skills and becoming increasingly autistic and sensitive</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Kids and teens are losing their social skills and becoming increasingly autistic and sensitive</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">October 2022</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">July 2022</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">copingskills4kids-net</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Forum</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Uncategorized</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Privacy Policy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Disclaimer</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Terms of Service</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Contact Us</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Notice of Nondiscrimination</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Cookie Policy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Router login</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">CPU &amp;#038; GPU Comparisons</a>	Externas	Passa sumo





## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	emotional functioning <b>skills</b> content <b>kids</b> skip regulation executive <b>coping</b> soft
--	-------------------------	--

## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
skills	3	✓	✗	✓	✓
coping	2	✓	✗	✓	✓
kids	2	✓	✗	✓	✗
emotional	1	✓	✗	✓	✗
regulation	1	✓	✗	✓	✗

## Usabilidade

	Url	Domínio : copingskills4kids.net Cumprimento : 21
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Usabilidade



## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 5 Avisos : 13
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis



	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	--

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).
--	-------------	---

## Optimização



		<input type="text" value="https://copingskills4kids.net/sitemap.xml"/>
	Robots.txt	<p><a href="http://copingskills4kids.net/robots.txt">http://copingskills4kids.net/robots.txt</a></p> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>
	Analytics	<p>Em falta</p> <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p>