






# Avaliação do site rueckenzentrum.de

Gerado a 24 de Outubro de 2022 15:36 PM





O resultado é de 57/100







## Conteúdo SEO

	Título	<p>Was tun bei Rückenschmerzen?   Ihr Rückenzentrum Hamburg – Berlin - Rückenzentrum</p> <p><b>Cumprimento : 81</b></p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	Descrição	<p>Kostenfreie und kurzfristige Ersttermine beim Rückenzentrum. Akutbehandlung in 24 Stunden. Hier wird Ihnen geholfen, wenn Sie Rückenprobleme haben. ►</p> <p><b>Cumprimento : 149</b></p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>												
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>description</td><td>Kostenfreie und kurzfristige Ersttermine beim Rückenzentrum. Akutbehandlung in 24 Stunden. Hier wird Ihnen geholfen, wenn Sie Rückenprobleme haben. ►</td></tr><tr><td>title</td><td>Startseite</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	description	Kostenfreie und kurzfristige Ersttermine beim Rückenzentrum. Akutbehandlung in 24 Stunden. Hier wird Ihnen geholfen, wenn Sie Rückenprobleme haben. ►	title	Startseite						
Propriedade	Conteúdo													
description	Kostenfreie und kurzfristige Ersttermine beim Rückenzentrum. Akutbehandlung in 24 Stunden. Hier wird Ihnen geholfen, wenn Sie Rückenprobleme haben. ►													
title	Startseite													
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>3</td><td>11</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Willkommen im Rückenzentrum</li><li>• [H2] Wählen Sie Ihren Standort</li><li>• [H2] Unsere Behandlungsangebote im Überblick</li><li>• [H2] Neues zum Thema Rückengesundheit</li><li>• [H3] Hamburg:</li><li>• [H3] Berlin Mitte:</li><li>• [H3] Berlin Köpenick:</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	3	11	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	3	11	0	0	0									

## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H3] Orthopädie</li><li>• [H3] Schmerztherapie</li><li>• [H3] PRM</li><li>• [H3] Physiotherapie</li><li>• [H3] Psychotherapie</li><li>• [H3] Tagesklinik</li><li>• [H3] Med. Trainingszentrum</li><li>• [H3] Für Firmen</li></ul>
	Imagens	Encontrámos 7 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>8%</b> O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 35 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 5.71% Ligações internas 94.29%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
---------	------	------


## Ligações para a própria página

<a href="#">Menü</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Zum Rückenzentrum</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Dr. Ulf Marnitz</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Dr. Katharina Gümbel</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Zum Rückenzentrum</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Zum&amp;nbsp;Gelenk- &amp; Rückenzentrum</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Orthopädie</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Schmerztherapie</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">PRM</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Physiotherapie</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Psychotherapie</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Tagesklinik</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Med. Trainingszentrum</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Für Firmen</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Zum Blog Artikel</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Zum Blog Artikel</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Zum Blogartikel</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Zum Blog Artikel</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Hamburg: Rückenzentrum Am Michel</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Berlin: Rückenzentrum Am Markgrafenberg</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Berlin: Gelenk- &amp; Rückenzentrum Köpenick</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Geschichte</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Philosophie</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Kooperationen</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Leitung</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Zu den Krankheitsbildern</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Hand</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Kopf und Halswirbelsäule</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Schulter</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ellenbogen</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Brust- und Lendenwirbelsäule</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Hüfte</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Knie</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Fuß</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Publikationen</a>	Internas	Passa sumo



## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	krafttraining <b>mehr für</b> schmerztherapie orthopä rückenschmerzen <b>rückenzentrum und</b> des zum
--	-------------------------	--




## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
und	14	✘	✘	✔	✔
rückenzentrum	9	✔	✘	✔	✔
für	9	✘	✘	✘	✔
mehr	9	✘	✘	✘	✘
zum	8	✘	✘	✘	✔












## Usabilidade

	Url	Domínio : ruecken-zentrum.de Cumprimento : 18
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.





## Usabilidade

	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é de.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento




	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 31 Avisos : 13
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
---	-------------------------------------	---

# Dispositivos Móveis

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <a href="https://rucken-zentrum.de/sitemap.xml">https://rucken-zentrum.de/sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://ruecken-zentrum.de/robots.txt">http://ruecken-zentrum.de/robots.txt</a> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.